

Programme d'activité *N°MA-TBK-23*

MAROC – Le djebel Toubkal 4167m

Trek avec ascension du toit de l'Afrique du Nord

3 au 11 juin 2023

6 jours de randonnée consécutifs



Bienvenue dans l'Atlas marocain, chaîne de montagnes qui sépare la Méditerranée du Sahara !

Ce trekking vous emmènera au sud de la ville de Marrakech, à travers vallées et cols pour grimper ensuite sur le plus haut sommet de cette chaîne de montagnes et de l'Afrique du Nord, le djebel Toubkal (4167m) dans le parc national du même nom qui signifie en berbère "celle qui regarde de haut la terre".

Pour vous accompagner dans cette belle aventure, notre équipe locale sera aux petits soins et transportera le matériel nécessaire avec de belles mules colorées. Nous dormirons sous tente avec un confort spartiate mais suffisant pour profiter au maximum de ces jours en montagne.

Cotation du trek proposé

Niveau technique **facile**



Facile

Les étapes se déroulent sur des sentiers pédestres bien marqués en moyenne montagne. Pas de difficulté technique

Niveau physique **exigeant**



Exigeant

6 jours de marche consécutifs, altitude maximum 4167m, certaines étapes avec 9h de marche

Niveau de confort **soutenu**



Soutenu

Températures fraîches, nuitées dans des lodges sommaires ou chez l'habitant, couverture réseau faible, première route à plusieurs jours de marche

Date	Description	
Jour 1 03.06.2023	Suisse - Maroc Déplacement en commun à l'aéroport puis vol international et arrivée dans la capitale marocaine après 3 heures de vol. Arrivée à l'hôtel, prise des chambres. Visite de la ville et sa fameuse place 'Jemaa el Fna' et derniers achats pour le trek. Nuit dans un Riad de charme.	
Jour 2 04.06.2023	Marrakech - Oukaïmeden - vallée de Tachdirt Départ en véhicule pour Oukaïmeden (2550m) environ 2h de route, rencontre avec l'équipe des muletiers, pique-nique. Début de la randonnée par le col de tizi n'Eddi (2928m). Descente et installation du bivouac face au village de Tachdirt (2300m), nuit sous tente.	M+ 400 D- 700 17km 4h30
Jour 3 05.06.2023	Vallée de Tachdirt – tizi Likemt – assif Tinzart Montée en lacet vers le tizi n'Likemt (3500m), nous sommes déjà en haute montagne, avec une vue panoramique sur la plaine de Haouz au nord-ouest et au sud sur la crête du majestueux djebel Taroukht. Descente vers les azibs n'Likemt à 2500m, bergeries très isolées et animées durant toute la période estivale, continuation par le vallon de l'assif Tinzart, bivouac isolé au bord du ruisseau (2700m).	M+ 1700 D- 1000 22km 7h
Jour 4 06.06.2023	Assif Tinzart - Amsouzer – lac d'Ifni Ambiance de haute montagne, passage du col aride de tizi n'Ourai (3109m). Longue descente jusqu'au village Amsouzer (1800m), l'un des plus grands villages de la vallée de Tifnout. Poursuite de la randonnée pour franchir la moraine du lac d'Ifni, installation du bivouac au bord du lac. Superbe cirque formé par un ancien glacier. Nuit sous tente à 2300m.	M+ 800 D- 1500 23km 9h
Jour 5 07.06.2023	Lac d'Ifni - tizi Ouanoums – camp de base Neltner Longue montée par un joli sentier muletier un peu escarpé, réaménagé chaque année après les fontes des neiges. Dans un cadre magnifique de haute montagne, passage au col de tizi Ouanoums (3650m), courte descente et bivouac à proximité du refuge Neltner (3105m). Nuit sous tente.	M+ 1350 D- 500 13km 5h
Jour 6 08.06.2023	Camp de base Neltner - sommet du Toubkal - cascades Chamharouch Tôt le matin, l'ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord se fait sans difficulté, par la voie classique, un sentier en lacet progressant en paliers successifs vers le point géodésique (4167m), vue très large sur l'Anti-Atlas, les massifs pré-sahariens et la plaine de Marrakech. Descente par la voie nord au-dessus des cascades d'Ighouliden, installation du bivouac à 2800m en contrebas de Neltner.	M+ 1060 D- 1400 11km 6h
Jour 7 09.06.2023	Chamharouch - Imlil - Marrakech Dernière matinée de randonnée, via le sanctuaire de sidi Chamharouch (lieu de pèlerinage) poursuite le long de l'assif n'Aït Mizane, pour atteindre la cuvette d'Aremd (parc national du Toubkal) (1900m) puis Imlil (1700m), dernier déjeuner sous les noyers centenaires. Retour à Marrakech en minibus.	M+ 400 D- 50 3h
Jour 8 10.06.2023	Marrakech Journée de détente dans la capitale marocaine avec possibilité d'aller se détendre dans un hammam, de fouiner dans le souk ou autres visites selon vos désirs. Nuit dans un Riad de charme.	
Jour 9 11.06.2023	Maroc- Suisse En fonction de l'heure du vol, déplacement à l'aéroport et retour en Suisse.	

Ce trekking est adapté aux marcheurs bien entraînés. Le niveau technique est facile car le parcours se déroule principalement sur de bons sentiers. En revanche, le nombre de jours de marche consécutifs, l'altitude et la longueur de certaines étapes exigent une pratique régulière de la randonnée en montagne ainsi qu'une bonne résistance physique et mentale. La température en altitude peut descendre et les nuits sont fraîches. Le confort sommaire des tentes ajoute un peu de difficulté mais aussi de charme à cette belle aventure.

Tarifs 2023 : à partir de 4 participants : CHF 1'650.- par personne

Sur la base d'un billet d'avion à Fr. 300.-, ré-évalué au moment de l'achat.

Le prix définitif peut changer légèrement car il est calculé plusieurs mois à l'avance et certains coûts peuvent varier jusqu'au dernier moment. Il sera confirmé au plus tard lors de la réservation définitive par le client.

Inclus dans le prix :

- Vol international Suisse – Maroc A/R
- Transfert aéroport – Marrakech A/R
- 3 nuits dans un Riad de charme
- Consigne à bagages
- Déplacement en bus au départ du trek et retour
- 5 nuits sous tente durant le trek
- Les repas durant le trek : le déjeuner, le dîner, le souper et thé
- Service de portage durant le trek avec les mules
- Les permis de trekking nécessaires
- L'encadrement par un guide d'Esprit Nomade et un guide local francophone
- Le salaire, l'hébergement, les repas, les transports et les assurances pour le guide et l'équipe locale
- Les taxes locales et gouvernementales

Non-inclus dans le prix :

- Déplacement aller/retour à l'aéroport suisse
- Les repas à Marrakech
- Les assurances privées du participant
- L'équipement du participant
- Les pourboires pour les porteurs et le guide local à la fin du trek (env. Fr. 50.-/p)
- Toutes les dépenses personnelles
- Les visites non prévues dans le programme
- Le supplément pour une chambre individuelle au Riad.
- L'évacuation par sauvetage d'urgence (par hélicoptère par exemple)
- Tout ce qui n'est pas mentionné sous « Inclus dans le prix »

Pour plus de détails, merci de vous référer aux « Conditions générales de vente et de contrat » d'Esprit Nomade Sarl. <https://www.espritsnomade.swiss/informations>

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde sa part d'imprévu et cela ne doit pas vous déstabiliser ou gâcher votre plaisir de voyager. Soyez prêts à accepter ces aléas, sachant que nous ferons le maximum, avec l'équipe locale, pour trouver la meilleure solution dans chaque situation...



Région du Djebel Toubkal, Maroc

Esprit Nomade, janvier 2023

Frédéric Bourban