

Programme d'aventure N°TAN-KILI-25

TANZANIE – Mt Méru 4 566m - Kilimandjaro 5 895m – Safari

7 au 22 juin 2025

10 jours de trekking et 2 jours de safari



Bienvenue en Tanzanie, au pied du **célèbre Kilimandjaro, le toit de l'Afrique culminant à 5895 m d'altitude** ! Cette majestueuse pyramide volcanique se dresse au-dessus de la savane, surmontée d'une calotte glaciaire. Plusieurs itinéraires permettent d'atteindre son sommet ; bien que techniquement accessibles, la principale difficulté réside dans l'acclimatation à l'altitude. C'est pourquoi nous commencerons notre aventure par **l'ascension du Mont Méru 4566 m**, afin de nous acclimater avant de nous diriger vers **le Kilimandjaro par la voie Machame**, sur six jours, avec l'objectif d'atteindre le sommet le 17 juin au lever du jour.

Après cette magnifique expérience en altitude, nous vous proposons de découvrir la savane environnante à travers deux jours de **safari**. Nous tenterons d'apercevoir le **Big Five** : lion, léopard, rhinocéros noir, éléphant et buffle. Notre parcours nous mènera à travers le parc du **Tarangire et le cratère du Ngorongoro**, avec des nuits en lodge tout confort et des trajets en jeep panoramique.

Un programme exceptionnel pour explorer une petite mais extraordinaire parcelle de l'Afrique !

Cotation du trek proposé

Niveau technique **exigeant**



Exigeant

Certaines étapes sur des chemins escarpés, humides et glissants ou sur des moraines, neige possible en altitude..



Exigeant

10 jours de marche consécutifs dont 6 jours à plus de 3500m, certaines étapes avec plus de 7h de marche, températures froides (summit)



Difficile

Niveau de confort **difficile**

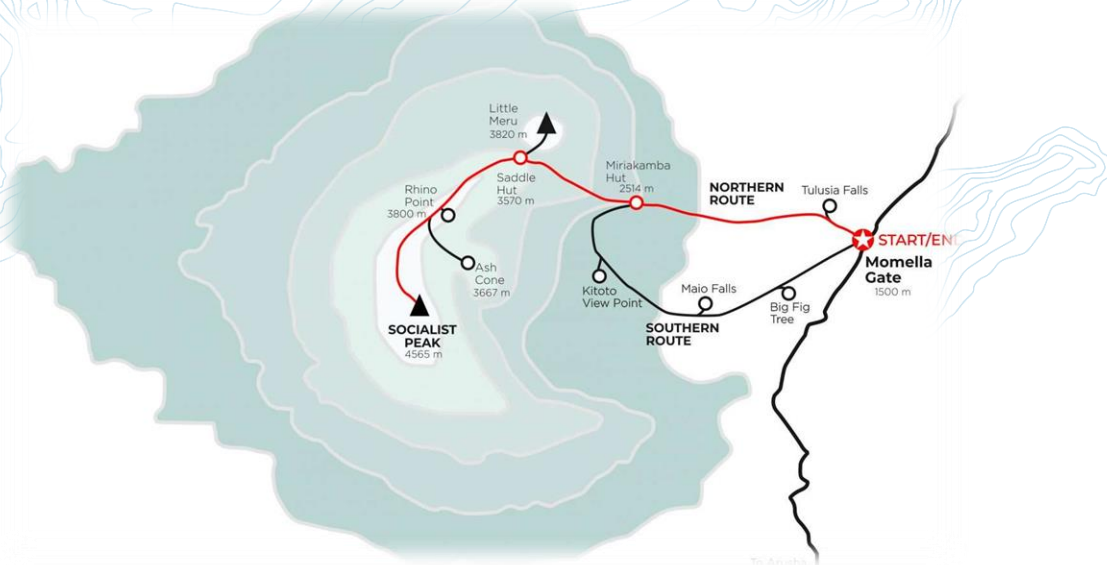
Nuits en bivouac, sous tente igloo. Pas de douche. Toilettes sommaires. Pic-nic ou repas simples préparés sur place.

PROGRAMME:

7-8 juin : Vol pour Arusha, aéroport du Kilimandjaro

Déplacement jusqu'à l'aéroport de Genève dans l'après-midi, vol direct en début de soirée pour la Tanzanie (escale Addis Abeba). Arrivée le dimanche en fin de matinée, accueil par notre équipe sur place et transfert à l'hôtel dans la ville d'Arusha (45km). Après-midi de repos, réunion d'information pour le trek et préparation des affaires...

1ère partie du voyage : Ascension du Mont Meru 4566m



9 juin : Arusha – Momella Gate (1500m) – Miriakamba Huts (2515m)

Après avoir fait connaissance avec le ranger armé du parc qui nous accompagnera, nous rejoindrons la Momella Gate en véhicule (1h30) pour nous enregistrer. L'ascension commence dans les prairies des pentes inférieures où nous rencontrerons des girafes, des buffles et des phacochères, puis une forêt luxuriante habitée par des antilopes, des singes bleus de Skye, des colobes noirs et blancs et quelques variétés d'oiseaux pour rejoindre notre étape du jour à Miriakamba Huts 2515 m. Installation au camp et repas du soir.



Temps de marche : 4 h / Distance : env. 12 km / Dénivelé : env. 1000 m ↑ 160 m ↓

10 juin : Miriakamba Huts - Saddle Huts (3560 m)

Départ matinal pour rejoindre Mgongo wa Tembo (3200 m - Crête de l'Elephant) ou nous ferons une petite pause. Après avoir rejoint notre camp et nous être reposés, possibilité de grimper dans l'après-midi jusqu'au sommet du Little Meru (3810 m, 1h30 a/r), qui offre des vues spectaculaires sur le sommet du Mont Meru et les falaises abruptes du mur du cratère. Alors que le soleil se couche derrière nous, nous pouvons observer les glaciers du Kilimandjaro prendre différentes teintes d'orange et de rouge... spectaculaire !

Temps de marche : 3h / Distance : env. 7 km / Dénivelé : env. 1000 m ↑

11 juin : Saddle Huts – Mt Meru summit/Socialiste peak (4566 m) - Miriakamba Huts

Départ tôt le matin à 2h00 afin de voir le lever du soleil derrière le Mont Kilimandjaro. En chemin, nous passerons par Rhino Point (2870m) puis par l'étroite crête du cratère jusqu'au sommet lui-même. Si le temps est clair, nous verrons le volcan actif du Mt Oldoinyo Lengai à l'ouest et, en contrebas, la ville d'Arusha et les plaines de la steppe Maasai. Depuis le sommet, nous retournons à Miriakamba Huts pour y passer la nuit, après nous être arrêtés pour déjeuner et nous être reposés à Saddle Huts. (4 ½ - 5 heures de marche depuis Saddle Huts jusqu'au sommet, 2 ½ heures de retour à Saddle Hut depuis le sommet, et 2 ½ heures de plus pour continuer jusqu'à Miriakamba Huts).

Temps de marche : 10-12 h / Distance : env. 18 km / Dénivelé : env. 1100 m ↑ 2100 m ↓

12 juin : Miriakamba Huts – Momella Gate

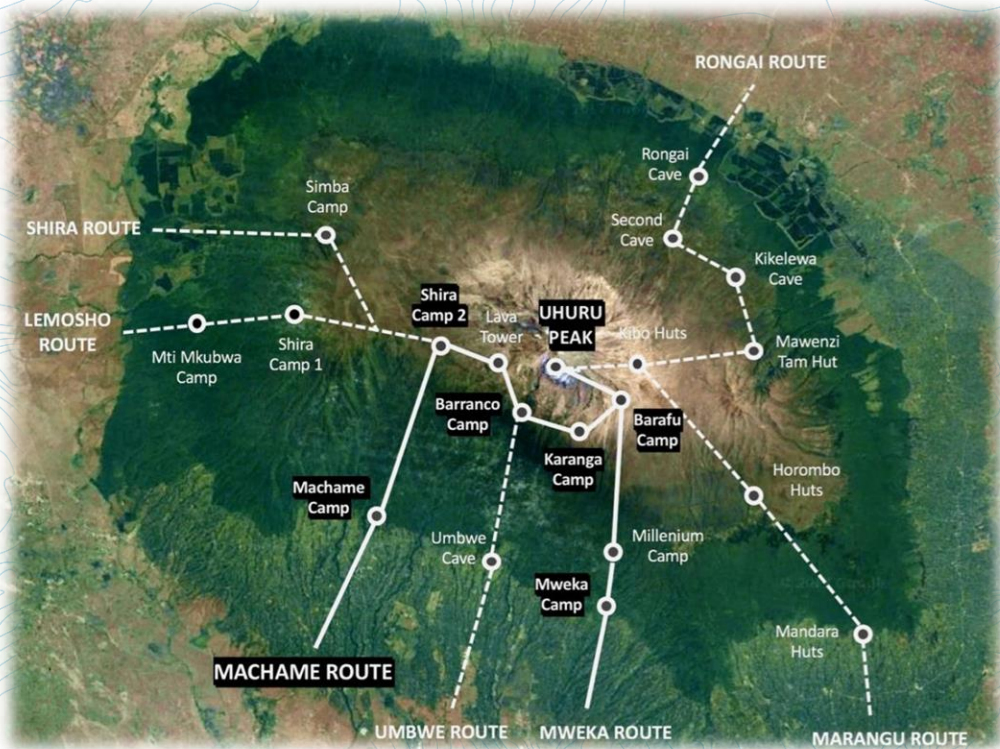
Ce matin après déjeuner, nous redescendons à travers la forêt et retrouvons Momella Gate vers midi où nous nous arrêterons pour un pique-nique et la remise des certificats. Nous rejoindrons en voiture la ville de Moshi (890m) au pied du mythique Kilimandjaro. Repos bien mérité. Repas et nuit à l'hôtel.

D- 1000m 7 km 2,5h de marche

Temps de marche : 3 h / Distance : env. 7km / Dénivelé : env. 1000 m ↓

2ème partie du voyage : Ascension du Mont Kilimandjaro 5987m

La route Machame, aussi appelée "Whisky route" est extrêmement variée et offre un **paysage en partie intact** ainsi qu'une **grande diversité de flore et de faune**. L'itinéraire comporte quelques passages abrupts. Pendant l'ascension, il y a souvent **d'excellentes vues** sur le Mont Meru à l'ouest du Kilimandjaro ainsi que sur le Kenya.



13 juin : Moshi – Machame Gate (1790m) - Machame Camp (2835m)

Après un petit-déjeuner matinal à l'hôtel, nous serons pris en charge et conduit au village de Machame (1h de route). Au village, vous pourrez acheter de l'eau minérale et recevrez un panier-repas. En fonction de l'état de la route, nous pourrions rouler du village jusqu'à la porte de Machame. Sinon, la marche boueuse de 3 km prendra environ 1 heure. Après vous être enregistré au bureau du parc, vous commencez votre ascension et entrez dans la forêt tropicale presque immédiatement. Il y a une forte possibilité de pluie dans la forêt, ce qui transformera le sentier en une expérience très détrempée, boueuse et glissante. Vous ferez une pause déjeuner bienvenue à mi-chemin et atteindrez le campement de Machame en fin d'après-midi.

Vos porteurs (arrivés au camp bien avant vous) auront monté votre tente à votre arrivée. Le soir, les porteurs feront bouillir de l'eau pour boire et se laver et le cuisinier préparera le souper, avant que vous ne vous retiriez dans votre tente pour la nuit. Les températures nocturnes peuvent déjà descendre en dessous de zéro.

Temps de marche : 6 h / Distance : env. 10 km / Dénivelé : env. 1050 m ↑

14 juin : Machame Camp (2835m) – Shira Camp 2 (3840m)

Vous vous réveillez tôt au camp de Machame. Après un bon petit-déjeuner, vous commencez votre ascension pendant environ une heure jusqu'à atteindre le sommet de la forêt. Ensuite, vous poursuivez votre chemin pendant deux heures sur une pente plus douce à travers la lande. Après une courte pause déjeuner et un moment de repos, vous continuez votre montée le long d'une crête rocheuse jusqu'au plateau de Shira. De là, vous pouvez admirer, à l'est, la brèche occidentale et ses impressionnants glaciers. Vous vous trouvez maintenant à l'ouest du Kibo, et après une courte randonnée, vous arrivez au camp de Shira, situé à 3840 mètres d'altitude. Préparez-vous, car la nuit ici sera encore plus froide que la précédente, avec des températures qui plongeront bien en dessous de zéro.

Temps de marche : 6 h / Distance : env. 5 km / Dénivelé : env. 1000 m ↑ et 100 m ↓

15 juin : Shira Camp 2 (3750 m) – Lava Tower (4600m) - Barranco Camp (3900 m)

Cette journée sera utile pour notre bonne acclimatation à l'altitude car nous allons dépasser la barre des 4000m. La marche débute par une longue montée régulière pour atteindre une zone d'éboulis, la Lava Tower et ses tours de basalte à 4600 mètres d'altitude. Petite pause pic-nic. Nous descendrons ensuite sur des éboulis de pierres parfois assez raides. Avant d'arriver au camp de Barranco nous avons une vue magnifique sur les glaciers sud du Kili. La végétation est particulière avec des séneçons géants et des lobélías. Cette quatrième journée sera assez pénible mais aussi une très bonne préparation pour la suite. Au camp de Barranco, sur un beau promontoire avec vue sur la savane, vous passez votre troisième nuit sous tente.

Temps de marche : 8 h | Distance : env. 10 km | Dénivelé : env. 900 m ↑ et 730 m ↓

16 juin : Barranco Camp (3 900 m) - Barafu Camp (4683m)

Petit-déjeuner au camp. Aujourd'hui, nous allons attaquer le mur de Barranco, qui a l'air d'une falaise infranchissable vue d'en bas. En fait, le sentier est très raide mais sans difficultés, même s'il faut parfois s'aider de ses mains. Notre équipe est là pour vous aider en cas de besoin. En haut, à 4200 mètres, nous avons une belle vue sur les glaciers du Kibo et sur le Mont Meru. Pause repas en admirant la vue. Le sentier continue sur le flanc sud du volcan avec de nombreuses montées et redescentes jusqu'à 3900 mètres où se trouve le dernier point d'eau de Karanga. Nous dépassons le camp de Karanga pour grimper jusqu'à Barafu Camp, notre étape du jour. Barafu est le mot swahili pour « glace » et c'est une zone de camping assez inhospitalière pour passer la nuit. Totalement exposées aux coups de vent omniprésents, les tentes sont plantées sur une crête étroite, rocailleuse et dangereuse. Veillez à vous familiariser avec le terrain avant la tombée de la nuit afin d'éviter tout accident. Le sommet se trouve maintenant à 1345 m en dessus de nous et vous ferez l'ascension finale le soir même. Préparez votre équipement pour votre tentative d'ascension. Vous devez notamment remplacer les piles de votre lampe frontale et vous assurer d'en avoir une de rechange. Pour éviter de geler, il est conseillé de transporter votre eau dans une gourde thermique. Couchez-vous vers 19h00 et essayez de vous reposer et de dormir.

Temps de marche : 8 h | Distance : env. 9 km | Dénivelé : env. 1150 m ↑ et 450 m ↓

17 juin : Barafu Camp (4 673 m) – Uhuru Peak (5 895 m) – Mweka Camp (3 100 m)

Vers minuit, nous enfilons nos habits chauds et commençons notre ascension vers le sommet. Nous nous dirigeons vers le nord-ouest et montons à travers de lourds éboulis vers Stella Point sur le bord du cratère. C'est la partie du trek la plus difficile mentalement et physiquement. À **Stella Point (5765m)**, nous nous arrêtons pour une courte pause et serons récompensés par le plus magnifique lever de soleil que vous ayez jamais vu. Depuis Stella Point, il ne nous reste plus qu'une heure avant d'arriver au sommet. Au **Pic Uhuru (5895m)**, vous avez atteint **le point le plus élevé du mont Kilimandjaro et du continent africain**. Les randonneurs les plus rapides verront le lever du soleil depuis le sommet. Nous entamons maintenant notre descente en allant tout droit vers le camp de **Mweka Hut**. Nous nous arrêtons à Barafu pour le déjeuner. Le camp Mweka est situé dans la forêt supérieure. Plus tard dans la soirée, nous profitons de notre dernier souper sur la montagne et d'un sommeil bien mérité.



Temps de marche : 13-15 h | Distance : env. 30 km | Dénivelé : env. 1 230 m ↑ et 2 800 m ↓

18 juin : Mweka Camp (3 100 m) – Mweka Gate (1 640 m) – Arusha

Après le petit-déjeuner, nous continuons la descente vers la porte du parc Mweka pour recevoir nos certificats attestant de notre réussite du sommet. À ces altitudes plus basses, le sol peut être humide et boueux. Depuis la porte, nous continuons encore une heure jusqu'au village de Mweka. Petit cérémonie de remerciements pour toute notre équipe et remise des pourboires. Joli moment de partage avec notre équipe locale. Un véhicule nous attendra au village pour nous ramener ensuite à Arusha pour une douche bien méritée.

Temps de marche : 2-3 h | Distance : env. 10 km | Dénivelé : env. 1 460 m ↓

3ème partie du voyage : Safaris à Tarangire et Ngorongoro

19 juin : Arusha – Parc national de Tarangire

Après le petit-déjeuner, nous faisons nos bagages et nous nous dirigeons vers le parc national du Tarangire, également connu sous le nom de « maison des éléphants », où vous commencerez votre safari matinal dans le parc. Notre guide se rendra dans ses zones préférées pour admirer les zèbres, les girafes et les éléphants qui vivent dans le parc. Un déjeuner pique-nique sera servi sous les puissants arbres Boabab, avant que vous ne repartiez avec l'espoir de pouvoir cocher encore quelques observations d'animaux de dernière minute sur votre liste. Après un après-midi complet de safari, nous remontons vers notre camp situé au sommet du cratère.

20 juin : Parc national de Tarangire – Cratère du Ngorongoro - Arusha

Après un petit déjeuner copieux, nous nous rendons aux portes du cratère du Ngorongoro, où nous descendons dans la plus grande caldeira volcanique inactive du monde. Une abondance d'animaux sauvages agrémentent cette région célèbre, connue dans le monde entier pour ses paysages époustouflants. Vous aurez le plaisir d'observer une multitude d'espèces différentes, des éléphants, hippopotames et girafes aux majestueux lions du cratère et aux hyènes voraces. Faites une halte au bord de l'eau pour déjeuner, en profitant des vues spectaculaires et en mangeant un morceau avant de partir pour votre safari de l'après-midi. Après une journée complète de safari, nous prenons la route pour rentrer à l'hôtel d'Arusha pour le dîner et la nuit.

21-22 juin : vol de retour en Suisse

Transfert à l'aéroport en fin de journée et vol de retour en Suisse. Arrivé en début de matinée le lendemain sur sol helvétique...

Remarques :

L'ascension du Kilimandjaro est adaptée aux marcheurs bien entraînés. Le niveau technique est 'exigeant' car le parcours se déroule principalement sur des sentiers de montagne, mais il y a quelques passages rocheux et des tronçons sur des éboulis mais vos guides disposent de l'expérience nécessaire ainsi que du matériel de sécurité permettant aux personnes hésitantes de franchir ces passages en toute sécurité. Par contre, le nombre de jours de marche consécutifs, l'altitude et la longueur de certaines étapes exigent une pratique régulière de la randonnée en montagne et une bonne résistance physique et mentale. Le jour du sommet la température est algèbrement en dessous de zéro et le vent bien présent !

Tarifs 2025 : à partir de 6 participants : CHF 4'850.- par personne

Hors vols internationaux

Inclus dans le prix :

- Transfert aéroport – hôtel Arusha A/R
- 4 nuits en hôtel 3* à Arusha/Moshi avec petit déjeuner
- 3 nuits en cabane durant le trek du Mt Meru
- 5 nuits en tente double durant le trek du Kilimandjaro
- 1 nuit en lodge durant le safari
- Les repas durant le trek : le déjeuner, le dîner, le souper et le thé (autres boissons non comprises : eaux gazeuses, bières, thermos de thé, etc...)
- Service de portage durant le trek : 13kg par participant
- Les permis de trekking nécessaires
- L'encadrement par un aspirant-guide, un accompagnateur d'Esprit Nomade et un guide local francophone
- Le salaire, l'hébergement, les repas, les transports et les assurances pour le guide et les porteurs de l'équipe locale
- Les taxes locales et gouvernementales
- Jeep de safari 7 places
- Pharmacie d'expédition du Grimm
- Service de télémédecine H/24 – SOS MAM

Non-inclus dans le prix :

- Les assurances privées du participant : maladie, accident, sauvetage et annulation obligatoires
- Le visa d'entrée en Tanzanie (env. 50 dollars)
- L'équipement personnel
- Toutes les boissons extra
- Les pourboires pour l'équipe locale à la fin du trek (env. Fr. 250-300.-/personne)
- Les dépenses personnelles (téléphone, recharges appareils, lessive, douches, etc...)
- Les visites/activités non prévues dans le programme
- Le supplément pour une chambre individuelle en hôtel. (Garantir une chambre individuelle en lodge n'est pas possible durant le safari)
- Tout ce qui n'est pas mentionné sous « Inclus dans le prix »

Pour plus de détails, merci de vous référer aux « Conditions générales de vente et de contrat » d'Esprit Nomade Sarl. <https://www.espritnomade.swiss/informations>

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde sa part d'imprévu et cela ne doit pas vous déstabiliser ou gâcher votre plaisir de voyager. Soyez prêts à accepter ces aléas, sachant que nous ferons le maximum, avec l'équipe locale, pour trouver la meilleure solution dans chaque situation...



Esprit Nomade, septembre 2024